

# Лідерство і стійкість у часи невизначеності

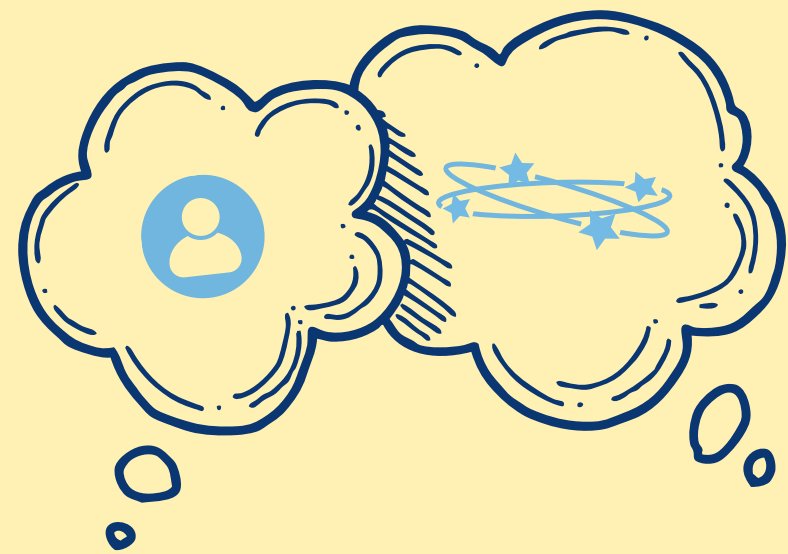
How to live and work under prolonged stress

**FIALKORA MYNDRU**

**CLINICAL & REHABILITATION PSYCHOLOGIST  
TRAUMA-INFORMED PRACTITIONER**

**MIKE MEARS**

**LEADERSHIP EXPERT, AUTHOR OF CERTAINTY  
THE CIA'S FORMER CHIEF OF HUMAN RESOURCES**



# About speakers

## **Fialkora Myndru**

Clinical & Rehabilitation Psychologist  
Trauma-informed practitioner,  
International Speaker,  
Member of therapeutic team  
First Aid of the Soul (FAS),  
Telehelp Ukraine

## **Mike Mears**

Leadership expert, author of *Certainty*  
Former Chief of Human Resources, CIA  
Speaker with focus on leadership,  
decision-making, and organizational  
effectiveness



## Why this matters now

Uncertainty is no longer a temporary condition

It has become a sustained context

Across clinical and real-world settings, we observe:

- reduced functional capacity
- increased variability in performance
- behaviors often misinterpreted as dysfunction



## Чому це важливо зараз

Невизначеність більше не є тимчасовим станом

Вона стає постійним контекстом

У клінічній і реальній практиці ми бачимо:

- зниження функціональної здатності
- нестабільність у виконанні
- поведінку, яку часто помилково трактують як порушення

# Core reframing

## Від дефіциту до адаптації

Те, що часто називають “порушенням”, може бути:

- адаптивним звуженням у відповідь на загрозу
- перерозподілом когнітивних та емоційних ресурсів
- пріоритезацією безпеки над гнучкістю

*Зміни функціонування при тривалому стресі не випадкові  
Вони підпорядковуються передбачуваним нейробіологічним патернам*

## From deficit to adaptation

What is often labeled as dysfunction may reflect:

- adaptive narrowing under threat
- reallocation of cognitive and emotional resources
- prioritization of safety over flexibility

*Function changes under prolonged stress are not random  
They follow predictable neurobiological patterns*

# Clinical misinterpretation

## COMMON CLINICAL MISINTERPRETATIONS

What is often observed:

- avoidance
- rigidity
- reduced motivation
- inconsistent performance

What may actually be happening:

- threat regulation
- cognitive overload protection
- energy conservation under chronic stress
- variable access to executive functioning

*Behavior should be interpreted in context, not in isolation*

## ПОШИРЕНІ КЛІНІЧНІ ПОМИЛКИ ІНТЕРПРЕТАЦІЇ

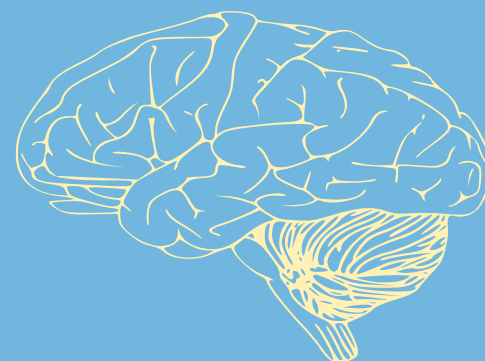
Що часто спостерігається:

- уникання
- ригідність
- “зниження мотивації”
- нестабільність у функціонуванні

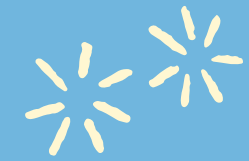
Що може відбуватись насправді:

- регуляція загрози
- захист від когнітивного перевантаження
- економія енергії в умовах хронічного стресу
- змінний доступ до виконавчих функцій

*Поведінку потрібно розглядати в контексті, а не ізольовано*



# Core insight



***This is not dysfunction  
This is adaptive survival intelligence***

The nervous system is not failing  
It is reorganizing under constraint  
Under prolonged stress:

- safety is prioritized over flexibility
- predictability is prioritized over exploration
- efficiency is prioritized over complexity

***Це не порушення  
Це адаптивний механізм виживання***

Нервова система не “ламається”  
Вона перебудовується в умовах обмеження  
В умовах тривалого стресу:

- безпека важливіша за гнучкість
- передбачуваність важливіша за дослідження
- ефективність важливіша за складність



# Practical integration

## What does this mean for practice and leadership

- Do not interpret reduced capacity as lack of effort
- Adjust expectations to current functional state
- Support regulation before demanding performance
- Create conditions of psychological safety

*Effective support starts with accurate interpretation*

## Що це означає для практики та лідерства

- не трактувати зниження функціонування як “недостатнє зусилля”
- адаптувати очікування до поточного стану
- спочатку підтримувати регуляцію, а вже потім вимагати результат
- створювати умови психологічної безпеки

*Ефективна підтримка починається з точного розуміння*

# Rethinking behavior changes how we lead

- What looks like resistance may be protection
- What looks like disengagement may be overload
- What looks like inconsistency may be a nervous system under strain

*Accurate interpretation is not optional  
It is the foundation of ethical and effective leadership*

# Переосмислення поведінки змінює те, як ми ведемо за собою

- Те, що виглядає як опір може бути захистом
- Те, що виглядає як відстороненість може бути перевантаженням
- Те, що виглядає як нестабільність може бути нервовою системою під напругою

*Уточнення розуміння - не опція  
Це основа етичного та ефективного лідерства*

**From understanding behavior  
to leading under extreme stress**

**Leadership perspective with Mike Mears**

**Від розуміння поведінки  
до лідерства в умовах екстремального стресу**

